Programa de banco de pañales - sitios de distribución de pañales

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con docenas de organizaciones sin fines de lucro para distribuir pañales a familias necesitadas en todo el condado de San Diego.
Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir pañales.

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	***CRF Calworks Step Forward*** 2772 Fourth Ave., 2nd floor San Diego, CA 92103	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 8:30 am - 4:30 pm y Martes de 10:30 am - 6:30 pm DEBE ser beneficiario de CalWORKs y parte del programa Step Forward para acceder a pañales y suministros para el período.	619-295-6067
Central	***The Salvation Army*** 2799 Health Center Drive San Diego, CA 92123	Miércoles de 10:00 am - 12:00 pm y de 1:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a michele.grosskrueger@usw.salvationarmy.org	858-483-1831
Centro	***San Diego City College*** 1313 Park Blvd San Diego, CA 92101	Lunes a Miércoles de 1:00 pm - 4:00 pm, Jueves de 10:00 am - 3:00 pm y Viernes de 10:00 am - 1:00 pm Los participantes deben estar inscritos en San Diego City College. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a citybasicneeds@sdccd.edu	
Centro	***New Day Urban Ministries*** 2459 Market Street San Diego, CA 92102	Lunes a Viernes de 9:00 am - 11:30 am y Lunes a Jueves de 1:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@newdayurbanministries.org	619-232-2753
Centro	***Iglesia Casa de Alabanza*** 4250 El Cajon Blvd San Diego, CA 92105	Primer y último Lunes de cada mes de 3:30 pm - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a davidvlllbs@gmail.com	
Centro	***ICNA Relief USA*** 7313 Carroll Road Suite D San Diego, CA 92121	Todos los Jueves de 10:00 am - 12:00 pm Envíe un mensaje de texto al (858) 433-7794 para recibir pañales o hacer preguntas. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a rasi.fitria@icnarelief.org	(858) 433-7794
Centro	***Home Start*** 404 Euclid Avenue Suite 328 San Diego, CA 92114	Solo con cita previa Los participantes deben estar inscritos en nuestro programa.	619-229-3660
Centro	***38th Street Church of Christ*** 3805 Hemlock Street San Diego, CA 92113	Lunes, Martes, Miércoles, Viernes y Sábado de 9:00 am - 12:00 pm Los participantes deben programar una cita y traer los siguientes documentos a su primera visita: Certificado de nacimiento del niño que necesita pañales e identificación con foto de un adulto. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mezpeaches@yahoo.com	619-347-1495
Centro	***Chicano Federation*** 3180 University Ave Suite 110 San Diego, CA 92104	Lunes a Jueves de 8:00 am - 5:30 pm y Viernes de 8:00 am - 4:30 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a resourcecenter@chicanofed.org o llame al 619-285-5600	619-285-5600
Centro	***Birthline of San Diego*** 9915 Business Park, Suite C San Diego, CA 92131	Lunes a jueves de 9:00 a. m. a 3:00 p. m., cerrado de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. para el almuerzo. La oficina está cerrada los viernes. Los participantes deben programar una cita y estar inscritos en su programa.	858-270-2491

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	***San Diego Food Bank*** 9850 Distribution Avenue San Diego, CA 92121	Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm Este es un sitio de asistencia con alimentos y pañales por única vez. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	858-527-1419
Centro	***Sharia's Closet*** 6244 El Cajon Boulevard, #5 San Diego, CA 92115	Lunes a sábado de 9:00 am - 4:00 pm Para más información, escriba a service@shariascloset.org	619-808-4979
Centro	***Partnership for a Better San Diego*** 4265 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Lunes de 12:00 pm - 3:00 pm y Jueves de 8 am - 11 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a npham@unionyes.org	619-302-0314
Centro	***Somali Bantu Association of America*** 4979 University Avenue, Ste. A San Diego, CA 92105	Jueves de 9:00 am - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@sbaoa.org o llame al (619) 935-9736	619-935-9736
Centro	***Rock Church City Heights*** 4001 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92105	Tercer Jueves de cada mes de 10:00 am - 12:00 pm (Excepción: Abril y Junio, que es el segundo Jueves del mes) Si tiene preguntas o necesita pañales de emergencia, haga una solicitud por correo electrónico a provisionsch@sdrock.com	
Centro	***Masjidul Taqwa San Diego, Feeding Our Community*** 2575 Imperial Avenue San Diego, CA 92104	Segundo y cuatro Sábado de cada mes de 11:00 am - 12:00 pm Espere en la fila para recibir pañales y deje su nombre para nuestros registros.	404-438-1991
Centro	***WeLuvSanDiego*** 6090 Banbury Street San Diego, CA 92139	Segundo Martes de cada mes de 12:00 pm - 2:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@weluvsandiego.org	415-509-5688
Centro	***Somali Family Service of San Diego*** 5348 University Avenue, Ste. 203 San Diego, CA 92105	Tercer Martes de cada mes a las 11:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a iomar@sfssd.org o llame al 619-265-5821 ext. 219	619-265-5821
Centro	***Support the Enlisted Project (STEP)*** 9915 Businesspark Avenue, Suite A San Diego, CA 92131	De Lunes a Viernes de 9:00 am - 3:00 pm y durante las distribuciones. Abierto a todas las familias de militares y veteranos. Las familias deben registrarse en línea y coordinar con su trabajador social una cita en el almacén. Para más información, escriba a info@teamstepusa.org.	858-695-6810
Centro	***Helping Hands Ministry at St. Gabriel's Church*** 13734 Twin Peaks Road Poway, CA 92064	Tercer Sábado de cada mes de 8:00 am - 9:30 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office@saintgabrielchurch.com o llame al 858-748-5348	858-748-5348
Centro	***Logan Temple A.M.E. Zion Church*** 302 South 32nd Street San Diego, CA 92113	Todos los sábados de 9:00 am - 12:00 pm Para más información, llame al 619-233-8780	760-704-7658
Centro	***La Maestra Community Health Centers*** 4135 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Todos los Jueves desde las 11:00 am hasta agotar existencias	619-643-9026
Centro	***Food Pantry at Chollas View Church*** 904 47th Street San Diego, CA 92102	Sábados de 10:00 am - 12:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a ihemeros@aol.com o llame al 858-663-0471	858-663-0471
Centro	***Black Infant Health/Neighborhood House Association*** 286 Euclid Avenue Suite 308 San Diego, CA 92114	Lunes a Viernes de 9:00 am - 4:30 pm Llame para asegurarse de que haya pañales del tamaño correcto disponibles.	619-266-7466
Centro	***Epiphany Women in Focus*** 5081 Logan Avenue San Diego, CA 92113	Lunes a viernes de 10 am - 7 pm Para obtener más información, por favor llame al (619) 915-6861	(619) 915-6861
Centro	***St. Paul United Methodist Church*** 3094 L Street San Diego, CA 92102	Primer y cuarto Jueves de 12:00 pm - 2:00 pm y de 4:00 pm - 6:00 pm Los participantes deben cumplir con los requisitos de ingresos del gobierno. Para más información, envíe un correo electrónico a stpumcsd@sbcglobal.net.	619-232-5683

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Este	***Shepherd's Pantry*** 772 S. Johnson Avenue El Cajon, CA 92020	Segundo y Cuarto Sábado del mes, de 8:00 am - 10:00 am Consulte la disponibilidad de pañales. Se proporcionan pañales a niños menores de 5 años que estén afiliados a la Tarjeta del Banco de Alimentos. Para más información, escriba a gsmc@foothillsumc.org.	619-442-9491
Este	***San Diego Food Bank at Campo Education Center*** 36190 Church Road Campo, CA 91906	Segundo Miércoles del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	***San Diego Food Bank at Jamul Casino*** 14145 Campo Road Jamul, CA 91935	Cuatro Martes del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	***San Diego Food Bank at La Posta Casino*** 777 Crestwood Rd Boulevard, CA 91905	Tercer Viernes del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	***San Diego Food Bank at Manzanita Activity Center (M.A.C.)*** 39 Crestwood Rd Boulevard, CA 91905	Segundo Jueves del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	***Salvation Army El Cajon*** 1025 E Main Street El Cajon, CA 92021	Lunes de 1:00 pm - 4:00 pm, Miércoles de 2:30 pm - 4:00 pm y Viernes de 1:00 pm - 6:00 pm Los participantes deben traer identificación como comprobante de domicilio.	619-440-4683
Este	***Floodwaters AAA*** 1283 E. Main Street Suite 109 El Cajon, CA 92020	Lunes 11:00 am - 1:00 pm, Martes - Sábado solo con cita previa Llame al 619-306-9571 para programar una cita Para obtener más información, envíe un correo electrónico a floodwatersaaa@gmail.com	619-306-9571
Este	***San Diego Military Outreach Ministries*** 4426 Harbinson Avenue La Mesa CA 91942	Todos los Martes de 9:30 am - 1:30 pm y otros días solo con cita previa. Debe ser militar en servicio activo destinado en San Diego. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office4sdmom@yahoo.com	619-461-4164
Este	***Journey Community Church*** 8363 Center Drive La Mesa, CA 91942	Segundo Viernes del mes de 8:45 am - 9:45 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a foodbank@journeycom.org	619-464-4544
Este	***Ministerio Tiempo Nuevo*** 2025 Harbison Canyon El Cajon, CA 92109	Lunes - Jueves 9:30 am - 11:45 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mtnsandiego@gmail.com	619-765-9454
Este	***Spring Valley Community Church*** 3310 Bancroft Drive Spring Valley, CA 91977	Lunes - Jueves 9:00 am - 12:00 pm Los pañales solo están disponibles para los padres que puedan mostrar el certificado de nacimiento de sus hijos.	619-768-3876
Este	***Rock Church East County*** 808 Jackman Street El Cajon, CA 92020	Tercer martes de cada mes de 10:00 am - 12:00 pm hasta agotar existencias	619-226-7625
Este	***San Ysidro Health - Alpine WIC*** 1620 Alpine Boulevard, Suite 211 Alpine, CA 91901	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un correo electrónico a wic@syhealth.org.	888-942-7942
Este	***Baby Ruth's Safe Haven*** 123 Worthington Street, Ste. 203-204 Spring Valley, CA 91977	Segundo Sábado de cada mes de 3:00 pm - 4:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a babyruthssafehaven@gmail.com	928-210-2604

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Bahia Sur	***Victory Resource Center*** 1220 3rd Avenue, Suite 1 Chula Vista, CA 91911	Lunes, Miércoles y Viernes de 10:00 am - 1:00 pm Se aceptan visitas sin cita previa, otros días y horarios disponibles solo con cita previa. Artículos para el período menstrual para quienes los necesiten. Pañales disponibles para niños menores de 4 años. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a vrc@victorysouthbay.org.	619-777-1124
Bahia Sur	***Latter Rain Missions and Training Center*** 750 13th Street Suite A2 Imperial Beach, CA 91932	Con cita previa los Lunes, Miércoles y Viernes. Llame al 619-575-9026 para programar una cita.	619-575-9026
Bahia Sur	***Operation Promise*** 3441 Main Street Chula Vista, CA 91911	Lunes a Viernes, de 10:00 am - 4:00 pm Un paquete de pañales por niño. Los niños deben vivir en el hogar con la persona que los recoge. Para más información, envíe un correo electrónico a operationpromise630@gmail.com.	619-902-1206
Bahia Sur	***Project 1:1*** 560 Palomar Street Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para el período distribuidos cada tercer jueves del mes en Westside Community Church en 560 Palomar St, Chula Vista. Póngase en contacto con pbelden52@yahoo.com para obtener más información.	619-777-6723
Bahia Sur	***South Bay Food Pantry*** 760 First Ave (at St. John's Episcopal Church) Chula Vista, CA 91910	Cada domingo de 12:30 pm – 1:30 pm Los clientes deben registrarse ellos mismos y sus hijos en la primera visita. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a foodpantry@firstuusandiego.org	619-271-5017
Bahia Sur	***Friendships for Hope*** 2711 Burden Way (Behind Paradise Valley Church) National City, CA 91950	Primer Martes de 8:00 am - 12:00 pm y Viernes de 11:00 am - 12:00 pm Por orden de llegada Para obtener más información, llame al 619-245-7293 o al 619-395-5088	619-395-5088 619-245-7293
Bahia Sur	***Hearts and Hands Working Together*** 2020 Alaquinas Drive San Ysidro, CA 92173 & 663 E San Ysidro Blvd San Ysidro, CA 92173	Primer Martes del mes a partir de las 8:00 a. m. hasta que se acabe la comida en la ubicación de 2020 Alaquinas Drive Lunes a Viernes de 3:00 pm - 5:00 pm en la ubicación de 663 E San Ysidro Blvd, con la excepción del primer Martes y tercer Viernes del mes y los días festivos Para obtener más información, envíe un correo electrónico a jimenez.alicia@att.net	619-662-7592
Bahia Sur	***San Ysidro Health - WIC National City*** 1136 D Avenue National City, CA 91950	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un	888-942-7942
Bahia Sur	***San Ysidro Health Center WIC*** 886 Palm Ave Imperial Beach, CA 91932	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un correo electrónico a wic@syhealth.org.	888-942-7942
Bahia Sur	***Southwestern College*** 900 Otay Lakes Road Building 16, Room 104 Chula Vista, CA 91920	Lunes y Martes de 11:00 am - 5:00 pm, Miércoles y Jueves de 8:30 am - 2:00 pm y Viernes de 10:30 am - 2:00 pm Los participantes deben estar inscritos en Southwestern College. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a teros@swccd.edu.	619-421-6700 ext.5404
Norte	***Fallbrook Spanish 7th Day Adventist*** 439 Iowa Street Fallbrook, CA 92028	Primer Viernes de cada mes de 6:00 pm - 7:00 pm	760-468-4783
Norte	***The Foundry Community Church*** 120 N. Ash Street Escondido, CA 92027	Martes y Jueves de 11:00 am - 1:00 pm, Miércoles de 4:00 pm - 6:00 pm	442-777-2081

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Norte	***Operation HOPE - North County*** 850 Townsite Drive Vista, CA 92084	Miércoles de 3:00 pm - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a vgarza@operationhopeshelter.org	760-206-3125
Norte	***Palomar College*** 1140 W Mission Road San Marcos, CA 95069	Lunes a Jueves de 9:00 am - 3:00 pm Los participantes deben estar inscritos en Palomar Community College y en al menos un curso durante el semestre de recogida.	760-744-1150 ext. 3448
Norte	***New Hope Community Church*** 2525 E. Valley Parkway Escondido, CA 92027	Viernes 12:00 pm - 1:30 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office@newhopeescondido.org	760-532-3165
Norte	***MiraCosta College*** 1 Barnard Drive Oceanside, CA 92083	Lunes a Viernes de 8:00 am - 3:00 pm Los participantes deben ser estudiantes matriculados en MiraCosta College	760-757-2121 ext. 2200
Norte	***Grace Church San Marcos*** 855 E Barham Drive San Marcos, CA 92078	Domingos a las 11:00 am y 2:00 pm Para más información, por favor escribir al correo info@gracesanmarcos.tv	760-761-4923
Norte	***Brother Benno*** 3260 Production Ave Oceanside, CA 92058	Lunes - Viernes 6:30 am - 11:00 am, Sábado 9:00 am - 12:00 pm Pedimos que los participantes obtengan una identificación de Brother Benno Para más información llame al 760-231-1607 y pregunte por Rob Sanchez	760-231-1607
Norte	***ASYMCA Camp Pendleton*** 200090 Ash Road, Wire Mountain Road Oceanside, CA 92058	Cuatro Viernes de cada mes de 9:00 am - 12:00 pm Solo con cita previa	760-655-4086
Norte	***CSU San Marcos*** 333 S. Twin Oaks San Marcos, CA 92096	Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a cougarpantry@csusm.edu	
Norte	***MAAC Project Vista*** 956 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	Primer y tercer Miércoles de 7:30 am - 9:30 am y de 4:00 pm - 6:00 pm Para más información, enviar correo electrónico a msantillan@maacproject.org	760-471-4210
Norte	***Vista Community Clinic*** 605 San Diego St Oceanside, CA 92058 & 4700 N River Rd Oceanside, CA 92057	Segundo Jueves del mes de 1:30 pm - 3:30 pm y tercer Viernes del mes de 9:00 am - 12:00 pm	760-631-5000 x1011
Norte	***Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry*** 4070 Mission Avenue Oceanside, CA 92057	Martes, Miércoles y Jueves de 9:00 am - 3:00 pm	760-547-0708

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Norte	***Ramona Food & Clothes Closet*** 773 Main Street Ramona, CA 92065	Lunes a Viernes de 9:30 am - 5:00 pm Los participantes deben registrarse a través del Banco de Alimentos de San Diego. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a food@foodandclothescloset.org	760-789-4458
Norte	***Rock Church San Marcos*** 1370 W. San Marcos Boulevard San Marcos, CA 92078	Primer Jueves de cada mes de 12:00 pm - 1:30 pm	619-226-7625
Norte	***St. Andrew's Episcopal Church*** 890 Balour Drive Encinitas, CA 92024	Jueves de 2:00 pm - 4:00 pm Los participantes deben estar registrados y tener un hijo.	760-753-3017
Norte	***Lived Experiences, Inc.*** 1106 Whaley Street Oceanside, CA 92054	Lunes a Viernes de 11:00 am - 5:00 pm Los participantes deben ser de bajos ingresos. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a oscarin@livedexperiences.org	619-368-3790
Norte	***Foundation Matthew 633, Inc.*** *1800 N. Broadway* *Escondido, CA 92026*	Lunes y Viernes de 10:00 am - 11:30 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@foundationmatthew633.org	619-253-9951
Norte	***San Diego Christian Center*** 1305 Deodar Road Escondido, CA 92026	Pañales solo con cita previa Para preguntas o para programar una cita, llame al 760-707-6681	760-707-6681
Norte	***Shaback Resource Center*** 272 East Via Rancho Parkway (Nivel 2, debajo de Red Robin Gourmet Burgers and Brews) Escondido, CA 92025	Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 11:00 am - 4:00 pm, Miércoles de 10:00 am - 1:30 pm, a veces sábado Para obtener más información, llame al 619-519-9090.	619-519-9090
Norte	***North Coast Church*** 32077 Community Church Dr Pauma Valley, CA 92061	Cuatro Miércoles de cada mes de 2:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a scarrcats@gmail.com	760-724-6700
Norte	***Grace Presbyterian Church*** 1450 E. Vista Way Vista, CA 92084	Martes y Viernes de 8:00 am – 9:00 am Tallas limitadas a disponibilidad	760-724-0077
Norte	***Apostolic Assembly Church*** 1717 East Lincoln Avenue Escondido, CA 92027	Tercer Sábado de cada mes de 9:30 am - 10:30 am	760-738-1737
Norte	***Julian Pathways, Inc.*** 1704 Cape Horn Julian, CA 92036	Lunes a Viernes de 8:00 am - 2:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a recursos@julianpathways.org	760-765-2228
North County	***Client Choice Pantry (San Diego Food Bank, North County)*** 2260 Oak Ridge Way Vista, CA 92081	Lunes de 9:00 a 11:45 h, martes a viernes de 9:00 a 11:45 h y de 13:00 a 15:15 h. Es necesario inscribirse en persona; hay plazas disponibles para inscribirse en el programa. No se necesita cita previa; la inscripción y la distribución de pañales están abiertas durante el horario habitual de la despensa.	858-863-5177

Esta lista se actualizó por última vez el 16 de julio 2026