

Programa de banco de pañales - sitios de distribución de pañales

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con docenas de organizaciones sin fines de lucro para distribuir pañales a familias necesitadas en todo el condado de San Diego.

Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir pañales.



REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	CRF Calworks Step Forward 2772 Fourth Ave., 2nd floor San Diego, CA 92103	Lunes, Miércoles, Jueves y Viernes de 8:30 am - 4:30 pm y Martes de 10:30 am - 6:30 pm DEBE ser beneficiario de CalWORKs y parte del programa Step Forward para acceder a pañales y suministros para el período.	619-295-6067
Central	The Salvation Army 2799 Health Center Drive San Diego, CA 92123	Miércoles de 10:00 am - 12:00 pm y de 1:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a michele.grosskrueger@usw.salvationarmy.org	858-483-1831
Centro	San Diego City College 1313 Park Blvd San Diego, CA 92101	Lunes a Miércoles de 1:00 pm - 4:00 pm, Jueves de 10:00 am - 3:00 pm y Viernes de 10:00 am - 1:00 pm Los participantes deben estar inscritos en San Diego City College. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a citybasicneeds@sdccd.edu	
Centro	New Day Urban Ministries 2459 Market Street San Diego, CA 92102	Lunes a Viernes de 9:00 am - 11:30 am y Lunes a Jueves de 1:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@newdayurbanministries.org	619-232-2753
Centro	Iglesia Casa de Alabanza 4250 El Cajon Blvd San Diego, CA 92105	Primer y último Lunes de cada mes de 3:30 pm - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a davidvllbs@gmail.com	
Centro	ICNA Relief USA 7313 Carroll Road Suite D San Diego, CA 92121	Todos los Jueves de 10:00 am - 12:00 pm Envíe un mensaje de texto al (858) 433-7794 para recibir pañales o hacer preguntas. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a rasi.fitria@icnarelief.org	(858) 433-7794
Centro	Home Start 404 Euclid Avenue Suite 328 San Diego, CA 92114	Solo con cita previa Los participantes deben estar inscritos en nuestro programa.	619-229-3660
Centro	38th Street Church of Christ 3805 Hemlock Street San Diego, CA 92113	Lunes, Martes, Miércoles, Viernes y Sábado de 9:00 am - 12:00 pm Los participantes deben programar una cita y traer los siguientes documentos a su primera visita: Certificado de nacimiento del niño que necesita pañales e identificación con foto de un adulto. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mezpeaches@yahoo.com	619-347-1495
Centro	Chicano Federation 3180 University Ave Suite 110 San Diego, CA 92104	Lunes a Jueves de 8:00 am - 5:30 pm y Viernes de 8:00 am - 4:30 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a resourcecenter@chicanofed.org o llame al 619-285-5600	619-285-5600
Centro	Birthline of San Diego 9915 Business Park, Suite C San Diego, CA 92131	Lunes a jueves de 9:00 a. m. a 3:00 p. m., cerrado de 12:00 p. m. a 1:00 p. m. para el almuerzo. La oficina está cerrada los viernes. Los participantes deben programar una cita y estar inscritos en su programa.	858-270-2491

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Centro	San Diego Food Bank 9850 Distribution Avenue San Diego, CA 92121	Lunes a viernes de 8:00 am - 5:00 pm Este es un sitio de asistencia con alimentos y pañales por única vez. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	858-527-1419
Centro	Sharia's Closet 6244 El Cajon Boulevard, #5 San Diego, CA 92115	Lunes a sábado de 9:00 am - 4:00 pm Para más información, escriba a service@shariascloset.org	619-808-4979
Centro	Partnership for a Better San Diego 4265 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Lunes de 12:00 pm - 3:00 pm y Jueves de 8 am - 11 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a npham@unionyes.org	619-302-0314
Centro	Somali Bantu Association of America 4979 University Avenue, Ste. A San Diego, CA 92105	Jueves de 9:00 am - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@sbaaa.org o llame al (619) 935-9736	619-935-9736
Centro	Rock Church City Heights 4001 El Cajon Boulevard San Diego, CA 92105	Tercer Jueves de cada mes de 10:00 am - 12:00 pm (Excepción: Abril y Junio, que es el segundo Jueves del mes) Si tiene preguntas o necesita pañales de emergencia, haga una solicitud por correo electrónico a provisionsch@sdrock.com	
Centro	Masjidul Taqwa San Diego, Feeding Our Community 2575 Imperial Avenue San Diego, CA 92104	Segundo y cuatro Sábado de cada mes de 11:00 am - 12:00 pm Espere en la fila para recibir pañales y deje su nombre para nuestros registros.	404-438-1991
Centro	WeLuvSanDiego 6090 Banbury Street San Diego, CA 92139	Segundo Martes de cada mes de 12:00 pm - 2:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@weluvsandiego.org	415-509-5688
Centro	Somali Family Service of San Diego 5348 University Avenue, Ste. 203 San Diego, CA 92105	Tercer Martes de cada mes a las 11:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a iomar@sfsd.org o llame al 619-265-5821 ext. 219	619-265-5821
Centro	Support the Enlisted Project (STEP) 9915 Businesspark Avenue, Suite A San Diego, CA 92131	De Lunes a Viernes de 9:00 am - 3:00 pm y durante las distribuciones. Abierto a todas las familias de militares y veteranos. Las familias deben registrarse en línea y coordinar con su trabajador social una cita en el almacén. Para más información, escriba a info@teamstepusa.org .	858-695-6810
Centro	Helping Hands Ministry at St. Gabriel's Church 13734 Twin Peaks Road Poway, CA 92064	Tercer Sábado de cada mes de 8:00 am - 9:30 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office@saintgabrielchurch.com o llame al 858-748-5348	858-748-5348
Centro	Logan Temple A.M.E. Zion Church 302 South 32nd Street San Diego, CA 92113	Todos los sábados de 9:00 am - 12:00 pm Para más información, llame al 619-233-8780	760-704-7658
Centro	La Maestra Community Health Centers 4135 Fairmount Avenue San Diego, CA 92105	Todos los Jueves desde las 11:00 am hasta agotar existencias	619-643-9026
Centro	Food Pantry at Chollas View Church 904 47th Street San Diego, CA 92102	Sábados de 10:00 am - 12:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a ihemeros@aol.com o llame al 858-663-0471	858-663-0471
Centro	Black Infant Health/Neighborhood House Association 286 Euclid Avenue Suite 308 San Diego, CA 92114	Lunes a Viernes de 9:00 am - 4:30 pm Llame para asegurarse de que haya pañales del tamaño correcto disponibles.	619-266-7466
Centro	Epiphany Women in Focus 581 Logan Avenue San Diego, CA 92113	Lunes a viernes de 10 am - 7 pm Para obtener más información, por favor llame al (619) 915-6861	(619) 915-6861
Centro	St. Paul United Methodist Church 3094 L Street San Diego, CA 92102	Primer y cuarto Jueves de 12:00 pm - 2:00 pm y de 4:00 pm - 6:00 pm Los participantes deben cumplir con los requisitos de ingresos del gobierno. Para más información, envíe un correo electrónico a stpumcsd@sbcglobal.net .	619-232-5683

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Este	<i>Shepherd's Pantry</i> 772 S. Johnson Avenue El Cajon, CA 92020	Segundo y Cuarto Sábado del mes, de 8:00 am - 10:00 am Consulte la disponibilidad de pañales. Se proporcionan pañales a niños menores de 5 años que estén afiliados a la Tarjeta del Banco de Alimentos. Para más información, escriba a gsmc@foothillsumc.org .	619-442-9491
Este	<i>San Diego Food Bank at Campo Education Center</i> 36190 Church Road Campo, CA 91906	Segundo Miércoles del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	<i>San Diego Food Bank at Jamul Casino</i> 14145 Campo Road Jamul, CA 91935	Cuatro Martes del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	<i>San Diego Food Bank at La Posta Casino</i> 777 Crestwood Rd Boulevard, CA 91905	Tercer Viernes del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	<i>San Diego Food Bank at Manzanita Activity Center (M.A.C.)</i> 39 Crestwood Rd Boulevard, CA 91905	Segundo Jueves del mes de 9:00 am - 10:00 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mthomson@sandiegofoodbank.org	
Este	<i>Salvation Army El Cajon</i> 1025 E Main Street El Cajon, CA 92021	Lunes de 1:00 pm - 4:00 pm, Miércoles de 2:30 pm - 4:00 pm y Viernes de 1:00 pm - 6:00 pm Los participantes deben traer identificación como comprobante de domicilio.	619-440-4683
Este	<i>Floodwaters AAA</i> 1283 E. Main Street Suite 109 El Cajon, CA 92020	Lunes 11:00 am - 1:00 pm, Martes - Sábado solo con cita previa Llame al 619-306-9571 para programar una cita Para obtener más información, envíe un correo electrónico a floodwatersaaa@gmail.com	619-306-9571
Este	<i>San Diego Military Outreach Ministries</i> 4426 Harbinson Avenue La Mesa CA 91942	Todos los Martes de 9:30 am - 1:30 pm y otros días solo con cita previa. Debe ser militar en servicio activo destinado en San Diego. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office4sdmom@yahoo.com	619-461-4164
Este	<i>Journey Community Church</i> 8363 Center Drive La Mesa, CA 91942	Segundo Viernes del mes de 8:45 am - 9:45 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a foodbank@journeycom.org	619-464-4544
Este	<i>Ministerio Tiempo Nuevo</i> 2025 Harbison Canyon El Cajon, CA 92109	Lunes - Jueves 9:30 am - 11:45 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a mtnsandiego@gmail.com	619-765-9454
Este	<i>Spring Valley Community Church</i> 3310 Bancroft Drive Spring Valley, CA 91977	Lunes - Jueves 9:00 am - 12:00 pm Los pañales solo están disponibles para los padres que puedan mostrar el certificado de nacimiento de sus hijos.	619-768-3876
Este	<i>Rock Church East County</i> 808 Jackman Street El Cajon, CA 92020	Tercer martes de cada mes de 10:00 am - 12:00 pm hasta agotar existencias	619-226-7625
Este	<i>San Ysidro Health - Alpine WIC</i> 1620 Alpine Boulevard, Suite 211 Alpine, CA 91901	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un correo electrónico a wic@syhealth.org .	888-942-7942
Este	<i>Baby Ruth's Safe Haven</i> 123 Worthington Street, Ste. 203-204 Spring Valley, CA 91977	Segundo Sábado de cada mes de 3:00 pm - 4:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a babyruthssafehaven@gmail.com	928-210-2604

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Bahia Sur	<i>Victory Resource Center</i> 1220 3rd Avenue, Suite 1 Chula Vista, CA 91911	Lunes, Miércoles y Viernes de 10:00 am - 1:00 pm Se aceptan visitas sin cita previa, otros días y horarios disponibles solo con cita previa. Artículos para el período menstrual para quienes los necesiten. Pañales disponibles para niños menores de 4 años. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a vrc@victorysouthbay.org .	619-777-1124
Bahia Sur	<i>Latter Rain Missions and Training Center</i> 750 13th Street Suite A2 Imperial Beach, CA 91932	Con cita previa los Lunes, Miércoles y Viernes. Llame al 619-575-9026 para programar una cita.	619-575-9026
Bahia Sur	<i>Operation Promise</i> 3441 Main Street Chula Vista, CA 91911	Lunes a Viernes, de 10:00 am - 4:00 pm Un paquete de pañales por niño. Los niños deben vivir en el hogar con la persona que los recoge. Para más información, envíe un correo electrónico a operationpromise630@gmail.com .	619-902-1206
Bahia Sur	<i>Project 1:1</i> 560 Palomar Street Chula Vista, CA 91911	Pañales y suministros para el período distribuidos cada tercer jueves del mes en Westside Community Church en 560 Palomar St, Chula Vista. Póngase en contacto con pbelden52@yahoo.com para obtener más información.	619-777-6723
Bahia Sur	<i>South Bay Food Pantry</i> 760 First Ave (at St. John's Episcopal Church) Chula Vista, CA 91910	Cada domingo de 12:30 pm – 1:30 pm Los clientes deben registrarse ellos mismos y sus hijos en la primera visita. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a foodpantry@firstuusandiego.org	619-271-5017
Bahia Sur	<i>Friendships for Hope</i> 2711 Burden Way (Behind Paradise Valley Church) National City, CA 91950	Primer Martes de 8:00 am - 12:00 pm y Viernes de 11:00 am - 12:00 pm Por orden de llegada Para obtener más información, llame al 619-245-7293 o al 619-395-5088	619-395-5088 619-245-7293
Bahia Sur	<i>Hearts and Hands Working Together</i> 2020 Alaquinas Drive San Ysidro, CA 92173 & 663 E San Ysidro Blvd San Ysidro, CA 92173	Primer Martes del mes a partir de las 8:00 a. m. hasta que se acabe la comida en la ubicación de 2020 Alaquinas Drive Lunes a Viernes de 3:00 pm - 5:00 pm en la ubicación de 663 E San Ysidro Blvd, con la excepción del primer Martes y tercer Viernes del mes y los días festivos Para obtener más información, envíe un correo electrónico a jimenez.alicia@att.net	619-662-7592
Bahia Sur	<i>San Ysidro Health - WIC National City</i> 1136 D Avenue National City, CA 91950	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un	888-942-7942
Bahia Sur	<i>San Ysidro Health Center WIC</i> 886 Palm Ave Imperial Beach, CA 91932	Hay pañales disponibles en cantidades limitadas. El horario de atención es de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., con un receso de 30 minutos para almorzar de 12:30 p. m. a 1:00 p. m. en nuestras clínicas, de lunes a viernes. No se necesita cita previa; se aceptan pacientes sin cita previa. Si tiene alguna pregunta, llámenos al (888) 942-7942 o envíenos un correo electrónico a wic@syhealth.org .	888-942-7942
Bahia Sur	<i>Southwestern College</i> 900 Otay Lakes Road Building 16, Room 104 Chula Vista, CA 91920	Lunes y Martes de 11:00 am - 5:00 pm, Miércoles y Jueves de 8:30 am - 2:00 pm y Viernes de 10:30 am - 2:00 pm Los participantes deben estar inscritos en Southwestern College. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a teros@swccd.edu .	619-421-6700 ext.5404
Norte	<i>Fallbrook Spanish 7th Day Adventist</i> 439 Iowa Street Fallbrook, CA 92028	Primer Viernes de cada mes de 6:00 pm - 7:00 pm	760-468-4783
Norte	<i>The Foundry Community Church</i> 120 N. Ash Street Escondido, CA 92027	Martes y Jueves de 11:00 am - 1:00 pm, Miércoles de 4:00 pm - 6:00 pm	442-777-2081

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Norte	Operation HOPE - North County 850 Townsite Drive Vista, CA 92084	Miércoles de 3:00 pm - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a vgarza@operationhopeshelter.org	760-206-3125
Norte	Palomar College 1140 W Mission Road San Marcos, CA 95069	Lunes a Jueves de 9:00 am - 3:00 pm Los participantes deben estar inscritos en Palomar Community College y en al menos un curso durante el semestre de recogida.	760-744-1150 ext. 3448
Norte	New Hope Community Church 2525 E. Valley Parkway Escondido, CA 92027	Viernes 12:00 pm - 1:30 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a office@newhopeescondido.org	760-532-3165
Norte	MiraCosta College 1 Barnard Drive Oceanside, CA 92083	Lunes a Viernes de 8:00 am - 3:00 pm Los participantes deben ser estudiantes matriculados en MiraCosta College	760-757-2121 ext. 2200
Norte	Grace Church San Marcos 855 E Barham Drive San Marcos, CA 92078	Domingos a las 11:00 am y 2:00 pm Para más información, por favor escribir al correo info@gracesanmarcos.tv	760-761-4923
Norte	Brother Benno 3260 Production Ave Oceanside, CA 92058	Lunes - Viernes 6:30 am - 11:00 am, Sábado 9:00 am - 12:00 pm Pedimos que los participantes obtengan una identificación de Brother Benno Para más información llame al 760-231-1607 y pregunte por Rob Sanchez	760-231-1607
Norte	ASYMCA Camp Pendleton 200090 Ash Road, Wire Mountain Road Oceanside, CA 92058	Cuatro Viernes de cada mes de 9:00 am - 12:00 pm Solo con cita previa	760-655-4086
Norte	CSU San Marcos 333 S. Twin Oaks San Marcos, CA 92096	Lunes a Jueves de 10:00 am - 5:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a cougarpantry@csusm.edu	
Norte	MAAC Project Vista 956 Vale Terrace Drive Vista, CA 92084	Primer y tercer Miércoles de 7:30 am - 9:30 am y de 4:00 pm - 6:00 pm Para más información, enviar correo electrónico a msantillan@maacproject.org	760-471-4210
Norte	Vista Community Clinic 605 San Diego St Oceanside, CA 92058 & 4700 N River Rd Oceanside, CA 92057	Segundo Jueves del mes de 1:30 pm - 3:30 pm y tercer Viernes del mes de 9:00 am - 12:00 pm	760-631-5000 x1011
Norte	Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry 4070 Mission Avenue Oceanside, CA 92057	Martes, Miércoles y Jueves de 9:00 am - 3:00 pm	760-547-0708

REGION	PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO	PROCESO	TELÉFONO
Norte	Ramona Food & Clothes Closet 773 Main Street Ramona, CA 92065	Lunes a Viernes de 9:30 am - 5:00 pm Los participantes deben registrarse a través del Banco de Alimentos de San Diego. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a food@foodandclothescloset.org	760-789-4458
Norte	Rock Church San Marcos 1370 W. San Marcos Boulevard San Marcos, CA 92078	Primer Jueves de cada mes de 12:00 pm - 1:30 pm	619-226-7625
Norte	St. Andrew's Episcopal Church 890 Balour Drive Encinitas, CA 92024	Jueves de 2:00 pm - 4:00 pm Los participantes deben estar registrados y tener un hijo.	760-753-3017
Norte	Lived Experiences, Inc. 1106 Whaley Street Oceanside, CA 92054	Lunes a Viernes de 11:00 am - 5:00 pm Los participantes deben ser de bajos ingresos. Para obtener más información, envíe un correo electrónico a oscarin@livedexperiences.org	619-368-3790
Norte	Foundation Matthew 633, Inc. 1800 N. Broadway Escondido, CA 92026	Lunes y Viernes de 10:00 am - 11:30 am Para obtener más información, envíe un correo electrónico a info@foundationmatthew633.org	619-253-9951
Norte	San Diego Christian Center 1305 Deodar Road Escondido, CA 92026	Pañales solo con cita previa Para preguntas o para programar una cita, llame al 760-707-6681	760-707-6681
Norte	Shaback Resource Center 272 East Via Rancho Parkway (Nivel 2, debajo de Red Robin Gourmet Burgers and Brews) Escondido, CA 92025	Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 11:00 am - 4:00 pm, Miércoles de 10:00 am - 1:30 pm, a veces sábado Para obtener más información, llame al 619-519-9090.	619-519-9090
Norte	North Coast Church 32077 Community Church Dr Pauma Valley, CA 92061	Cuatro Miércoles de cada mes de 2:00 pm - 3:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a scarrcats@gmail.com	760-724-6700
Norte	Grace Presbyterian Church 1450 E. Vista Way Vista, CA 92084	Martes y Viernes de 8:00 am – 9:00 am Tallas limitadas a disponibilidad	760-724-0077
Norte	Apostolic Assembly Church 1717 East Lincoln Avenue Escondido, CA 92027	Tercer Sábado de cada mes de 9:30 am - 10:30 am	760-738-1737
Norte	Julian Pathways, Inc. 1704 Cape Horn Julian, CA 92036	Lunes a Viernes de 8:00 am - 2:00 pm Para obtener más información, envíe un correo electrónico a recursos@julianpathways.org	760-765-2228
North County	Client Choice Pantry (San Diego Food Bank, North County) 2260 Oak Ridge Way Vista, CA 92081	Lunes de 9:00 a 11:45 h, martes a viernes de 9:00 a 11:45 h y de 13:00 a 15:15 h. Es necesario inscribirse en persona; hay plazas disponibles para inscribirse en el programa. No se necesita cita previa; la inscripción y la distribución de pañales están abiertas durante el horario habitual de la despensa.	858-863-5177

Esta lista se actualizó por última vez el 16 de julio 2026