

CalFresh

Education & Application Assistance Program

Overview and Income Guidelines

What is CalFresh?

CalFresh is a nutrition assistance program that helps income-eligible households including individuals who are currently employed, unemployed, or retired buy nutritious food they need to maintain a healthy lifestyle. Benefits are given on EBT cards (similar to ATM cards) and can be used at most grocery stores.

Qualifications for CalFresh:

- Single person or families
- Children under 18 living on their own
- Legal permanent residents including refugees and asylees
- U.S. born children regardless of parent's immigration status
- U.S. citizens
- Victims of human trafficking
- Working people
- SSI/SSP recipients



Household Size	Gross Monthly Income*	CalFresh Benefit Range
1	\$2,610	\$24-\$298
2	\$3,526	\$24-\$546
3	\$4,442	\$24-\$785
4	\$5,360	\$24-\$994
5	\$6,276	\$24-\$1,183
Each Additional Member	+\$918	+218

**Effective October 1, 2025*

It's easy to apply!

Call the Food Bank over the phone. We will help determine your eligibility and assist you in completing a CalFresh application. We will submit your application to the county on your behalf, and you will be interviewed by a county case worker over the phone. It's fast and easy.

Bring applicable documentation, if available

- Proof of identification for all members in the home
- Social Security number (card not needed)
- Proof of income (SSI, SSA, SSDI, disability, pensions, veterans pension, veterans disability, pay stubs)
- Proof of rent (rent receipt, lease contract, etc.)
- Proof of utility bills (SDG&E, telephone, etc.)
- Medical bills (prescription co-pays, doctor visits, dental, vision, etc.)

Individuals on State Disability and Seniors

If your monthly income is over the gross, you may still qualify. Contact us for additional information.

Contact the Food Bank's CalFresh Outreach Team!

Maria Lewis at 858-833-2587
 Irma Guerrero at 858-833-2667
 Greta Guzman at 858-863-5139
SanDiegoFoodBank.org/CalFresh

See if you qualify!

Scan this QR Code
and fill out the form.



CalFresh

Programa de Educación y Asistencia para Aplicar

Descripción general y pautas de ingresos

CalFresh ofrece asistencia nutricional para personas de bajos ingresos, incluyendo individuos, empleados, desempleados, o retirados; para comprar comida saludable. Le puede ayudar a comprar comida nutritiva para una mejor alimentación.

Los beneficios se depositan en tarjetas plásticas "EBT" (similar a una tarjeta de banco) que le ayudara para su presupuesto de comida. Las tarjetas de EBT son aceptadas en la mayoría de los mercados.

Las siguientes personas pueden calificar para CalFresh:

- Una sola persona o familias
- Jovenes menores de 18 años que viven por su cuenta
- Residentes Permanentes Legales incluyendo refugiados y con asilo
- Niños nacidos en Estados Unidos sin importar el estado legal de sus padres
- Ciudadanos Estadounidenses
- Víctimas de tráfico humano
- Personas con trabajo
- Personas que reciben los beneficios de Seguro Social SSI/SSP

Personas	Ingreso Mensual Bruto*	CalFresh Beneficios
1	\$2,610	\$24 - \$298
2	\$3,526	\$24 - \$546
3	\$4,442	\$24 - \$785
4	\$5,360	\$24 - \$994
5	\$6,276	\$24 - \$1,183
Cada persona adicional	+\$918	+218

**Efectivo a partir del 1 de octubre de 2025*



¡Aplicar es fácil!

Llámenos. Nosotros podemos pre-evaluar su elegibilidad; si califica, le ayudamos a llenar la solicitud por teléfono o en persona si usted prefiere. Nosotros entregaremos su solicitud al condado, y su entrevista con el trabajador social será por teléfono. Nosotros estamos aquí para facilitar el proceso para usted y su familia.

Documentos que serán requeridos para determinar elegibilidad:

- Comprobantes de identificación de todos en el hogar
- Número de Seguro Social de todos los aplicantes de CalFresh en el hogar (tarjeta no requerida)
- Comprobantes de ingresos mensuales (talón de pago, seguro social, desempleo, etc.)
- Comprobantes de pago de renta (recibos, contrato, etc.)
- Comprobantes de servicios (SDG&E, teléfono, etc.)
- Gastos médicos (recibos de visitas al doctor, dentista, oculista, etc.)

Individuos con discapacidad estatal y personas mayores

Para las personas de la tercera edad y discapacitadas si sus ingresos mensuales son mas que los ingreso maximos, todavia puede calificar llamenos para mas informacion

¡Llámenos para hablar con un representante!

Maria Lewis al 858-833-2587
Irma Guerrero al 858-833-2667
Greta Guzman al 858-863-5139
SanDiegoFoodBank.org/CalFresh

¡Vea si califica!

Escanee este código QR con su teléfono y complete el formulario.

