

## Programa de banco de pañales - sitios de distribución de pañales

El Banco de Alimentos de San Diego y nuestro capítulo del Banco de Alimentos del Norte del Condado se asocian con docenas de organizaciones sin fines de lucro para distribuir pañales a familias necesitadas en todo el condado de San Diego.

Cada ubicación tiene diferentes horarios de atención y puede tener diferentes criterios de elegibilidad para recibir pañales.



| REGION | PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO   | PROCESO   | TELÉFONO     |
|--------|--|---|--------------|
| Centro | <b>CRF Calworks Step Forward</b><br>2772 Fourth Ave., 2nd floor<br>San Diego, CA 92103                 | DEBE ser beneficiario de CalWORKs y parte del programa Step Forward para acceder a pañales y suministros para el período. Para pañales, llame para confirmar la disponibilidad de tamaño y cantidad, los suministros del período están disponibles de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm. | 619-295-6067 |
| Centro | <b>Birthline Clairemont</b><br>9915 Business Park, Suite C<br>San Diego, CA 92131                      | Lunes, martes, miércoles y jueves de 9:00 a. m. a 3:00 p. m. (sujeto a cambios). También disponemos de artículos para la menstruación. Para obtener la información más actualizada, visite <a href="http://www.birthlineofsd.org">www.birthlineofsd.org</a> .                               | 858-270-2491 |
| Centro | <b>San Diego Food Bank</b><br>9850 Distribution Avenue<br>San Diego, CA 92121                          | Llame para programar una cita para pañales y comida.  | 858-527-1419 |
| Centro | <b>Sharia's Closet</b><br>6244 El Cajon Boulevard, #5<br>San Diego, CA 92115                           | De lunes a sábado, de 9:00 a. m. a 5:00 p. m. Por favor, envíe una solicitud de asistencia antes de recoger los pañales y artículos para la menstruación en su sitio web: <a href="https://www.shariascloset.org/">https://www.shariascloset.org/</a>                                       | 619-808-4979 |
| Centro | <b>Jewish Family Service of San Diego</b><br>8804 Balboa Avenue<br>San Diego, CA 92123                 | Llame al 858-637-3027 para programar una cita para cambiar pañales.   | 858-637-3210 |
| Centro | <b>Partnership for a Better San Diego</b><br>4265 Fairmount Avenue<br>San Diego, CA 92105              | Lunes de 12:00 pm a 3:00 pm y jueves de 8:00 am a 11:00 am solo con cita previa, no se requiere identificación. Llame al 619-302-0314 y deje un mensaje para programar.   | 619-302-0314 |
| Centro | <b>Somali Bantu Association of America</b><br>4979 University Avenue, Ste. A<br>San Diego, CA 92105    | Todos los jueves de 8:00 am a 1:00 pm. Llame al 619-935-9735 para conocer la disponibilidad de tamaños de pañales, no se requiere cita. Suministros para el período también disponibles   | 619-935-9735 |
| Centro | <b>Rock Church City Heights</b><br>4001 El Cajon Boulevard<br>San Diego, CA 92105                      | Conduzca a través de la distribución, el tercero jueves del mes de 10:00 am a 12:30 pm. Suministros para el período también disponibles. Envíe un correo electrónico a <a href="mailto:provisionsch@sdrock.com">provisionsch@sdrock.com</a> si tiene alguna pregunta.                       |              |
| Centro | <b>Masjidul Taqwa San Diego, Feeding Our Community</b><br>2575 Imperial Avenue<br>San Diego, CA 92104  | Llame al 404-438-1991 para conocer el tamaño y la disponibilidad.   | 404-438-1991 |
| Centro | <b>WeLuvSanDiego</b><br>6090 Banbury Street<br>San Diego, CA 92139                                     | Llame al 415-509-5688 para obtener información.   | 415-509-5688 |
| Centro | <b>Somali Family Service of San Diego</b><br>5348 University Avenue, Ste. 203<br>San Diego, CA 92105   | Pañales solo con cita previa. Suministros para el período también disponibles. Llame al 619-265-5821 ext. 215 o 209 para programar una cita.  | 619-265-5821 |
| Centro | <b>Support the Enlisted Project (STEP)</b><br>9915 Businesspark Avenue, Suite A<br>San Diego, CA 92131 | Abierto a todas las familias de militares y veteranos. Por favor llame para organizar la recogida. Pañales y suministros para el período disponibles.   | 858-695-6810 |

| REGION    | PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO  | PROCESO   | TELÉFONO     |
|-----------|---|---|--------------|
| Centro    | <b>Helping Hands Ministry at St. Gabriel's Church</b><br>13734 Twin Peaks Road<br>Poway, CA 92064 | Tercer sábado de cada mes de 8:00 a. m. a 9:30 a. m. También hay artículos para el período disponibles.   | 858-748-5348 |
| Centro    | <b>Logan Temple A.M.E. Zion Church</b><br>302 South 32nd Street<br>San Diego, CA 92113            | Todos los sábados, de 9:00 am a 12:00 pm.   | 760-704-7658 |
| Centro    | <b>La Maestra Community Health Centers</b><br>4060 Fairmount Avenue<br>San Diego, CA 92105        | Martes y Miércoles, 9:00 am - 2:00 pm, Viernes, 10:00 am - 3:00 pm. No se requiere cita, solo se proporcionan pañales a niños menores de 4 años. Suministros para el período también disponibles. Walk-ins son bienvenidos. Debe estar registrada para recibir alimentos, suministros para el período y/o pañales. Se requiere máscara. | 619-723-6102 |
| Centro    | <b>St. Paul United Methodist Church</b><br>3094 L Street<br>San Diego, CA 92102                   | Jueves de 12:00 pm a 1:30 pm ** MÁSCARAS / CUBIERTA FACIAL REQUERIDA ** Pañales y suministros para el período disponibles.  | 619-232-5683 |
|           |   |   |              |
| Este      | <b>Shepherd's Pantry</b><br>772 S. Johnson Avenue<br>El Cajon, CA 92020                           | Sábado 8:00 am a 10:00 am Llame para conocer la disponibilidad del tamaño del pañal. No se requiere cita, se proporcionan pañales a niños menores de 4 años.  | 619-442-9491 |
| Este      | <b>San Diego Military Outreach Ministries</b><br>4426 Harbinson Avenue<br>La Mesa CA 91942        | Envíe un correo electrónico a Office@SanDiegoMom.org para comenzar el proceso de evaluación. Tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad.   | 619-461-4164 |
| Este      | <b>Journey Community Church</b><br>8363 Center Drive<br>La Mesa, CA 91942                         | Tercer sábado del mes a partir de las 8:00 am a 10:00 am. No se requiere cita.  | 619-464-4544 |
| Este      | <b>Ministerio Tiempo Nuevo</b><br>8179 Broadway<br>Lemon Grove, CA 91945                          | Lunes a viernes de 8:00 am a 11:45 am. Suministros para el período también disponibles.   | 619-765-9454 |
| Este      | <b>Spring Valley Community Church</b><br>3310 Bancroft Drive<br>Spring Valley, CA 91977           | Martes, jueves, y viernes de 9:00 am a 12 pm. Suministros para el período también disponibles.  | 619-342-1414 |
| Este      | <b>Rock Church East County</b><br>808 Jackman Street<br>El Cajon, CA 92020                        | Los pañales y los suministros para la menstruación están disponibles durante la distribución mensual de alimentos, el tercer martes de cada mes, de 10:00 a. m. a 12:00 p. m. Tamaños y cantidades limitadas a disponibilidad.  | 619-226-7625 |
| Este      | <b>Baby Ruth's Safe Haven</b><br>123 Worthington Street, Ste. 203-204<br>Spring Valley, CA 91977  | Llame al 619-472-3900 para comenzar el proceso de admisión por teléfono. Los tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad. Suministros para el período también disponibles. Solo por cita. MASCARILLAS REQUERIDAS  | 619-472-3900 |
|           |   |   |              |
| Bahia Sur | <b>USO San Diego</b><br>2790 Truxtun Road, Suite 110<br>San Diego, CA 92106                       | Debe tener servicio activo válido o identificación militar dependiente.<br>Los pañales se distribuyen el 1er y 3er viernes del mes de 12:00 pm a 2:00 pm. Para más detalles, síganos en las redes sociales: @usosandiego o llame al: (619)235-6503  | 619-235-6503 |

| REGION    | PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO   | PROCESO   | TELÉFONO                     |
|-----------|--|---|------------------------------|
| Bahia Sur | <b>Victory Resource Center</b><br>1220 3rd Avenue, Suite 1<br>Chula Vista, CA 91911                          | Citas disponibles, de lunes a viernes de 9:00 a. m. a 12:30 p. m. Se aceptan visitas sin cita previa, los lunes, miércoles y viernes de 10:00 a. m. a 12:30 p. m. Envíe un correo electrónico a vrc@victorysouthbay.org o llame al 619-777-1124 para programar una cita. Pañales y suministros para el período disponibles. | 619-777-1124                 |
| Bahia Sur | <b>Operation Promise</b><br>3441 Main Street<br>Chula Vista, CA 91911  | Temporalmente en espera   | 619-902-1206                 |
| Bahia Sur | <b>Food Pantry at Chollas View Church</b><br>904 47th Street<br>San Diego, CA 92102                          | Cada 1er sábado de 10:00 am a 12:00 pm y cada 3er viernes de 11:00 am a 2:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.   | 858-663-0471                 |
| Bahia Sur | <b>Logan Temple AME Zion Church</b><br>302 S 32nd Street<br>San Diego, CA 92113                              | Para conocer el tamaño y la disponibilidad, llame al 619-233-8780 de lunes a viernes de 8:00 am a 12:00 pm y 757-802-0925 después de las 4:00 pm.   | 619-233-8780<br>757-802-0925 |
| Bahia Sur | <b>Project 1:1</b><br>560 Palomar Street<br>Chula Vista, CA 91911  | Pañales y suministros para el período distribuidos cada tercer jueves del mes en Westside Community Church en 560 Palomar St, Chula Vista. Póngase en contacto con pbelden52@yahoo.com para obtener más información.  | 619-777-6723                 |
| Bahia Sur | <b>San Ysidro Health Centers</b><br>WIC Offices  | Llame para hacer una cita para los servicios de WIC de San Ysidro Health y para recoger pañales. También hay disponibles suministros para el período.   | 888-942-7942                 |
| Bahia Sur | <b>South Bay Food Pantry</b><br>970 Broadway Street<br>Chula Vista, CA 91911                                 | Todos los domingos de 8:15 am a 9:15 am. Llame al (619) 271-5017 para conocer la disponibilidad del tamaño del pañal. No se requiere cita, identificación o prueba de ingresos.   | 619-271-5017                 |
| Bahia Sur | <b>Friendships for Hope</b><br>2711 Burden Way<br>(Behind Paradise Valley Church)<br>National City, CA 91950 | Primer martes 9:00 am – 12:00 pm. Llame a Peggy al 619-395-5088 para iniciar el proceso de evaluación y verificar la disponibilidad. Distribución limitada a los siguientes 5 códigos postales: 91950, 92139, 92113, 92114 y 92136.   | 619-395-5088                 |
| Bahia Sur | <b>Hearts and Hands Working Together</b><br>2020 Alaquinas Drive<br>San Ysidro, CA 92173                     | Segundo martes del mes de 8:00 am a 12:00 pm. En el estacionamiento de Nuestra Señora del Monte Carmelo. Tamaños y cantidades están limitados a disponibilidad.   | 619-662-7592                 |
|           |  |   |                              |
| Norte     | <b>Fallbrook Spanish 7<sup>th</sup> Day Adventist</b><br>439 Iowa Street<br>Fallbrook, CA 92028              | Pañales y suministros para la menstruación disponibles, primer viernes de cada mes a partir de las 6:00 pm a 7:00 pm  | 760-468-4783                 |
| Norte     | <b>MAAC Project Vista</b><br>956 Vale Terrace Drive<br>Vista, CA 92084                                       | 1er miércoles de 7:30 am a 9:30 am, 3er miércoles de 4:00 pm a 6:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.  | 760-471-4210                 |
| Norte     | <b>Vista Community Clinic</b><br>1000 Vale Terrace Drive<br>Vista, CA 92084                                  | Llame al 760-631-5000 x7014 y deje un mensaje. Su llamada será devuelta en el orden en que fue recibida. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.  | 760-631-5000<br>x7014        |
| Norte     | <b>Mission San Luis Rey Parish, Loretto House Food Pantry</b><br>4070 Mission Avenue<br>Oceanside, CA 92057  | De martes a sábado de 8:00 am a 4 pm. Llame al 760-547-0708 para el tamaño y la disponibilidad del pañal. También hay disponibles suministros para el período.  | 760-547-0708                 |

| REGION | PAÑAL DISTRIBUCIÓN SITIO   | PROCESO  | TELÉFONO        |
|--------|--|--|-----------------|
| Norte  | <b>Ramona Food &amp; Clothes Closet</b><br>773 Main Street<br>Ramona, CA 92065   | De lunes a viernes de 9:30 am a 12:30 pm y a las 2:30 pm a 4:00 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.  | 760-789-4458    |
| Norte  | <b>Rock Church San Marcos</b><br>1370 W. San Marcos Boulevard<br>San Marcos, CA 92078  | Primer jueves de cada mes a partir de las 12:00 pm a 2 pm. No se requiere cita. Pañales y suministros para el período disponibles.   | 619-226-7625    |
| Norte  | <b>North County Food Bank</b><br>3030 Enterprise Court<br>Vista, CA 92081  | Horario de despensa: lunes a viernes, de 9:00 am a 3:00 pm, con cita previa. Los pañales y los suministros para el período están disponibles solo en la despensa, YA NO están disponibles en el drive-thru.  | 858-863-5177    |
| Norte  | <b>St. Andrew's Episcopal Church</b><br>890 Balour Drive<br>Encinitas, CA 92024  | Jueves 2:00 pm a 4:00 pm, distribución de autoservicio, un hogar por automóvil, pañales a pedido. También hay disponibles suministros para el período.   | 760-214-7550    |
| Norte  | <b>Lived Experiences, Inc.</b><br>1106 Whaley Street<br>Oceanside, CA 92054  | Llame para obtener información sobre la distribución. Suministros para el período también disponibles.   | 619-368-3790    |
| Norte  | <b>Foundation Matthew 633, Inc.</b><br>1800 N. Broadway<br>Escondido, CA 92026   | Pañales y suministros para la menstruación disponibles, lunes y viernes de 10:00 a. a 11:30 am.  | 619-253-9951    |
| Norte  | <b>San Diego Christian Center</b><br>1305 Deodar Road<br>Escondido, CA 92026   | Distribución desde el automóvil (alimentos, pañales y suministros para la menstruación) los domingos de 11:30 a. m. a 12:30 p. m.  | 760-707-6681    |
| Norte  | <b>Shaback Resource Center</b><br>272 East Via Rancho Parkway, #157 (primer piso, al lado de JC Penney)<br>Escondido, CA 92025 | Lunes - Viernes, 11:00 am - 4:00 pm, Sábado y Domingo, 10:00 am - 4:00 pm, no se necesita cita previa. Cerrado del 18 al 21 de febrero, del 31 de marzo al 4 de abril, del 29 al 30 de mayo, del 17 al 20 de junio, del 1 al 5 de julio, del 4 al 4 de agosto, del 3 al 6 de septiembre, del 9 al 13 de septiembre, del 23 al 26 de septiembre y del 10 de octubre. Del 31 de octubre al 1 de noviembre, del 11 al 15 de noviembre y del 22 de noviembre al 10 de enero. | 619-519-9090    |
| Norte  | <b>North Coast Church</b><br>2405 N. Santa Fe Avenue<br>Vista, CA 92084  | Distribución el último martes de cada mes en 32077 Community Church Drive, Pauma Valley, CA 92061. Pañales y suministros para la menstruación disponibles.   | 760-724-6700    |
| Norte  | <b>Grace Presbyterian Church</b><br>1450 E. Vista Way<br>Vista, CA 92084   | Lunes, martes y viernes de 8:15 am a 9:15 am. Los tamaños están limitados a disponibilidad.  | 760-724-0077    |
| Norte  | <b>Apostolic Assembly Church</b><br>1717 East Lincoln Avenue<br>Escondido, CA 92027  | Último martes del mes, de 2:00 pm a 4:00 pm. Pañales y suministros para el período disponibles.  | 760-741-6199    |
| Norte  | <b>Julian Pathways, Inc.</b><br>1704 Cape Horn<br>Julian, CA 92036   | De lunes a viernes de 9:00 am a 3:00 pm, llame con anticipación para verificar la disponibilidad. Suministros para el período también disponibles.   | 760-765-0661 x6 |

Esta lista se actualizó por última vez el 02/15/24.